**Информация по подготовке к эндоскопическим исследованиям перед визитом в детский эндоскопический центр:**

1. ***ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)***

В день исследования: воздержаться от приема пищи, не менее 8 часов. Немного воды можно выпить не позднее, чем за 4-5 часов до начала исследования (2-3 глотка).

Если пациент постоянно принимает лекарственные препараты в капсулах или таблетках, придется отложить их прием, так как любые посторонние предметы в полости исследуемого органа способны исказить картину.

**Гастроскопия** сопровождается усиленным рвотным рефлексом, в связи с чем пища из желудка может попасть в верхние дыхательные пути при вдохе во время срыгивания. Кроме того, прием препаратов до манипуляции сопровождается избыточным образованием желудочного сока. В ситуации «на голодный желудок» это может усугубить патологические процессы. По этой же причине не рекомендуется курить до проведения гастроскопии желудка.

1. ***ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)+ наркоз***

В день исследования: воздержаться от приема пищи и напитков. Немного воды можно выпить не позднее, чем за 4-5 часов до начала исследования (2-3 глотка).

Если пациент постоянно принимает лекарственные препараты в капсулах или таблетках, придется отложить их прием, так как любые посторонние предметы в полости исследуемого органа способны исказить картину.

Гастроскопия сопровождается усиленным рвотным рефлексом, в связи с чем пища из желудка может попасть в верхние дыхательные пути при вдохе во время срыгивания. Кроме того, прием препаратов до манипуляции сопровождается избыточным образованием желудочного сока. В ситуации «на голодный желудок» это может усугубить патологические процессы. По этой же причине не рекомендуется курить до проведения гастроскопии желудка.

1. ***Колоноилеоскопия + наркоз***

В день исследования: воздержаться от приема пищи и напитков, если исследование назначено на вторую половину дня 13.00-15.00, утром в 7.00 можно выпить сладкий чай не более 200мл.

Накануне исследования за 3 дня отменить препараты железа, висмута, которые могут окрашивать стул и слизистую оболочку толстой кишки.

**ВАЖНО!!!**

**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ:**

* **Диета** – подготовка к колоноскопии не может быть полноценной без соблюдения этого условия!!!
* Тщательное очищение кишечника, которое можно выполнить разными способами.
**При этом нужно помнить,** **что подготовка: диета и очищение кишечника – должна выполняться заранее, а не непосредственно в день обследования.**

**Диета** **за 2-3 дня** до исследования (колоноскопия)

(легко усваиваемая, рафинированная пища, практически не содержащая не перевариваемых веществ)

 **Разрешается:**

* ***Мучные изделия:*** белый хлеб из очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (без мака), простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта.
* ***Мясо:***мясные бульоны, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.
* ***Рыба:***блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
* ***Молочные продукты:***продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более 2-х стаканов обезжиренного молока
* ***Овощи:***овощные отвары, картофель без кожуры
* ***Фрукты:***1\2 банана, манго
* ***Напитки:*** чай, какао, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки прозрачные без мякоти, сухофруктов, без ягод и зёрен!!!
* ***Сладкое:*** сахар, мёд, желе, сироп

**Запрещается:**

* ***Мучные изделия и крупы:***все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
* ***Овощи и фрукты:***все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
* ***Супы:***щи, борщи, молочные супы, супы-крем, окрошка
* ***Мясо, рыба:*** жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
* ***Молочные продукты:*** йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
* ***Приправы и консервы:*** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок, петрушка), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли
* ***Напитки:*** алкогольные, квас, газированная вода, напитки из чернослива и напитки содержащие ягоды.

**Примерный рацион питания ребенка во время диеты желательно 2 -3 дня по возможности:**

9.00 завтрак: белый хлеб с маслом и сыром, омлет без добавок (без лука и овощей), чай сладкий.

13.00 обед: куриная котлета + картофельное пюре+ белый хлеб (без зерен), чай, суфле или пастила.

16.00 полдник: йогурт без наполнителя (или творожок без наполнителя).

19.00 ужин: куриный бульон+ отварная курица+ хлеб белый (без зерен).

**День перед колоноскопией:**

9.00 Завтрак разрешенные продукты, жидкости

До 16.00 бульоны, прозрачные жидкости

Слабительное средство ( [натрия пикосульфат](https://www.rlsnet.ru/active-substance/limonnaia-kislota-magniia-oksid-natriia-pikosulfat-3752) – **Пикопреп)**

с 16.00-18.00 первая доза

с 22.00 вторая доза

ВАЖНО: после приема каждой дозы препарата необходимо дополнительно выпивать любую прозрачную жидкость 40-50 мл на кг веса ребенка (максимум 2 литра *по возможности*).

**ПИКОПРЕП**

**Очищение кишечника:** препарат[**натрия пикосульфат**](https://www.rlsnet.ru/active-substance/limonnaia-kislota-magniia-oksid-natriia-pikosulfat-3752), разрешенный к применению у детей с 1 года.

**Режим дозирования:**

Дети от 1 года до 9 лет

Для удобства дозирования препарата прилагается мерная ложка. При приготовлении раствора после заполнения мерной ложки рекомендуется провести плоским узким предметом по верхней части ложки. При этом в ложке остается 1/4 часть содержимого 1 саше (соответствует 4 г порошка). Время приема дозы соответствует времени приема у взрослых.

Рекомендуется следующий режим дозирования препарата [натрия пикосульфат](https://www.rlsnet.ru/active-substance/limonnaia-kislota-magniia-oksid-natriia-pikosulfat-3752) у детей:

∙ дети 1-2 года: первая и вторая доза - по 1 полной мерной ложке;

∙ дети 2-4 года: первая и вторая доза - по 2 полные мерные ложки;

∙ дети 4-9 лет: первая доза - 1 саше, вторая доза - 2 полные мерные ложки;

∙ для взрослых и детей старше 9 лет Содержимое одного саше растворить в стакане воды (приблизительно в 150 мл воды), размешивать в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

∙ для детей в возрасте от 1 года до 9 лет Необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды, размешивать в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом. Приготовленный раствор следует выпить. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры. Неиспользованный препарат подлежит уничтожению. При приготовлении раствора из 1 саше, предназначенного для приема детьми в возрасте от 4 до 9 лет, следует руководствоваться методикой приготовления раствора для взрослых.

Во избежание обезвоживания во время приема препарата [натрия пикосульфат](https://www.rlsnet.ru/active-substance/limonnaia-kislota-magniia-oksid-natriia-pikosulfat-3752) рекомендуется соблюдать питьевой режим, предписанный при приеме препарата с учетом индивидуальной потребности в жидкости. При приеме препарата наряду с водой рекомендуется употреблять другие прозрачные жидкости: фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, бульон, чай, кофе (без молока и/или его заменителей, сливок).